



客家茶粿「情味了」!

計劃編號: P23-186K 團號: CHIS-HKT018

三棟屋博物館、富琴農莊、酒店自助餐遊



草粿, 別名草仔粿, 是一種混和了青草汁的米製品。本地客家人在節日慶典時, 都愛製作草粿, 有時稱之為「粿」, 有時名之「茶粿」。客家人保留了它最原始稱呼與製作品, 並把它發揚光大, 成為本地重要的飲食文化。

粿的歷史非常悠久, 東漢時已經看到它的蹤跡。許慎《說文解字》已見「粿」字, 可是當時只是解釋為「穀之善者」。而最早把「粿」與「粿」理解成米製食品的, 應該是一千五百年前的字書——《玉篇》。根據它的說法, 「粿」就是「米餅」。大概服用粿是有去除暑濕的保健作用。

中國人講求「藥食同源」, 無論「鼠麴草」還是「雞屎藤」, 都具有一定的保健作用, 十分切合初到南方的客家先民。只是, 沒想到眼前這種材料簡單的小食, 原來承載了這般厚重的文化內涵, 見證著客家人遷港的歷史。今日的茶粿不一定只加入雞屎藤或鼠麴草, 還會加入紫薯、番薯等, 不單色彩鮮艷, 而且美味可口。

參與農莊非遺文化-茶粿工作坊, 加深團員對茶粿及客家文化的認知及興趣。

※出發日期: 8/12/2023 (星期五)

特惠團費: \$150/人; 包括: 導遊、旅遊巴、酒店自助午餐、茶粿工作坊、平安保險每人\$10 萬元。

行程:

10:00 九龍塘出發

前往參觀三棟屋博物館

午餐(荃灣絲麗酒店自助午餐)

往上水富琴有機農莊

參與農莊非遺文化-茶粿工作坊(1 小時), 填回工作坊問卷。

回程, 約 17:00 返回九龍塘

(行程按實際情況容有變動)



電話: 23013318 傳真: 27226318

地址: 新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室

網址: www.hktours.com.hk 電郵: info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.

香島
旅遊

牌照號碼: 351519

