黃埔青少年深圳培訓基地體驗營 3 天團

軍訓活動讓青少年走出課堂，從體驗感受中學習和成長。為提高學生的興趣，參加本來是鐵板式和刻苦的軍訓，然後享受先苦後甜的成果，**香島國際交流中心**不斷嘗試在活動內容和管理方法上進行改革。現在，強調將生命教育融入軍訓，是繼「軍訓 Rock $ Roll」另一項創新舉措，務使在軍訓活動中，強化青少年在學習中遇難解難，遇逆境當自強的能力，建立正確的人生觀。

目標：

1) 讓學生面對不同的處境，懂得如何處理相關的情緒；
2) 提高學生解難能力，幫助他們如何走出逆境；
3) 引導學生探索和思考生命的意義，幫助學生建立正面的價值觀及積極的人生觀。

認識生命：肯定自我，建立自信
隊列訓練—紀律、自尊、自信
住軍營用軍餐—刻苦、珍惜
內務整理學習—自我照顧

欣賞生命：勇於承擔，接納生命中的變
百米障礙訓練—團結、解難
緊急集合黑夜行軍—應變
站崗—忍耐、堅持

軍訓
體現生命教育

尊重生命：尊重及關愛他人，珍惜所擁有
閞營儀式—尊重、關愛
感恩課—感恩、接納
唱軍歌—認同國民身份

探索生命：超越自我，建立正確的人生觀
反思會—自省、承擔
結營儀式—總結學習、確立目標

專業領隊全程貼身跟團及協調，並在活動中加強輔導，特設反思會，啟迪學員在不同的訓練項目中如何認識生命、欣賞生命、尊重生命及探索生命，使學員從愉快中學習和鍛練。

●本中心於軍訓活動前派專人到校講解，向學生、家長及老師講解軍訓活動的特色及學生面對的考驗及心理準備。教官專業及嚴謹教導，培養學員之「應變力」、「溝通力」和「學習力」。
● 領隊及教官共同填寫學員表現報告，將學員在訓練期間的紀律、堅毅、自信、自我管理能力等表現記錄下來，交學校參考。

組團須知： 1.需按組團需要報價，有效期 60 天，如蒙委託須簽訂組團協議。
2.付款辦法：出發前 45 天付 50%團費；出發前 10 天付餘數。
3.參加者需備 30 旅行証件：香港身分証(永久居民)及回鄉証，11 歲以下兼備護照；
承辦：香島旅遊有限公司(牌照號碼：351519) 垂詢電話：23013318 網址：www.hktours.com.hk

行程：

內容：.軍訓活動：隊列訓練、內務訓練、乘坐裝甲車、水珠彈對抗遊戲、紅藍軍水槍對抗戰、大炮操作、百米障礙訓練、軍體拳、手榴彈投擲、站崗、緊急集合、聯歡晚會。　*加課節--感恩課

軍訓三天日程表（參考）

日　期	訓練/活動項目
第一天	
08:00-- 09：00	於學校接團, 乘直巴前往軍校基地
09：00—10：30	抵達軍校後由軍校接待、分排、分房、發放物品
10：30—11：30	宣佈紀律、站軍姿、佇列
11：30—14：20	午餐後休息
14：30—17：20	佇列訓練
17：30—19：20	晚餐後洗澡洗衣服、寫日記
19：30—21：20	舉行開營儀式、整理內務
21：30—22：00	洗漱準備就寢
第二天	
06：30—07：20	起床後出早操
07：30—08：20	早餐、整理內務
08：30—11：20	佇列訓練、水珠彈對抗
11：30—14：20	午餐後休息
14：30—17：20	軍體拳訓練;小組遊戲
17：30—19：20	晚餐後沖涼、自由活動
19：30—21：20	內務整理、感恩反思課、聯歡晚會
21：30—22：00	洗漱準備就寢
第三天	
06：30—07：20	起床後出早操
07：30—08：20	早餐、整理內務
08：30—11：00	複習幾天所學內容、科目、裝甲車衝刺
11：30—13：00	午餐、小休
13:00-14:00	結營儀式：佇列匯操、彙報成績
14：30—17：30	離開分校、返回學校，結束軍訓活動

電話：23013318　傳真：27226318
地址: 新界沙田石門安心街 19 號匯貿中心 16 樓 21 室
網址: www.hktours.com.hk　電郵: info@hktours.com.hk
Hongkong Tours Ltd.
香島旅遊
牌照號碼：351519

深圳黃埔軍訓家長觀禮團(供參考)

前言：

學生參加刻苦的軍訓體驗活動，究竟他們是如何受訓？他們會有什麼體驗及轉變？他們的心路歷程又是怎樣的呢？最關心這些問題的，莫過於是學生家長。懸在心裏，何不參加學生軍訓家長觀禮團，於學生軍訓的最後 1 天，親身前往軍校參加結營禮，目睹自己孩子的脫變--謹守紀律、刻苦堅忍、如何自我照顧、同學們怎樣互相幫助，遇難解難。家長蒞臨，是對孩子很大支持和鼓勵。

地點: 黃埔青少年深圳培訓基地　(大鵬新區葵涌街道葵鵬路 119 號)

參考行程:

08:00 學校接團 全程直巴往黃埔青少年深圳培訓基地

10:30 抵軍校參觀

午膳(軍校餐廳圍餐)

參觀學員結營禮

14:30 回程 (約 17:30 返回學校)

~ 各類學校/教師交流團亦十分歡迎查詢 ~

查詢請按此