



《尋源記》是個非一般的旅遊項目，從歷史、古蹟、文化、風俗、人文生活等探源；為獅子山下精神傳承，為香江美食尋味，為中華文化尋根……務使參加者對香港這個「家」有更多認識，喚起對本土歷史源流的關注和興趣！



Hongkong Tours Ltd.
遊學團經驗超過30年

Contact Us



遊走香港、深度探求

計劃編號：P22-108
團號：CHIS-HKT002

一碗涼茶 甘苦共融

(非遺文化體驗工作坊)

飲一口涼茶生津解渴，仍是不少人的一个生活習慣，並相信涼茶有助去濕降熱及防治發病的「靈丹妙藥」。這個被年輕人稱廣式 coffee 的涼茶，最初是廣東一帶特有的習俗，其選料和煮法，是經試驗和失敗後的成果，屬經驗累積而成的民間智慧！

香港早期看西醫是西人的專利，華人生病靠執藥煲茶治療，一般勞苦大眾更是在街邊飲碗涼茶以保健康。二十世紀五、六十年代涼茶舖一面飲茶，一面點唱機和看電視，成了平民的普遍娛樂，也成為香港人的集體回憶！涼茶文化源遠流長，可說沿自中草藥概念，草藥更可追溯至我國古代的《草本綱目》--中國人養生大智慧集成書（2011年被聯合國教科文組織列入「世界記憶名錄」）。民間為了治病，就地取材煮茶飲用。

涼茶結合了「飲食」和「醫學」，融入飲食文化中，成為老少咸宜的保健飲品。涼茶符合中醫的醫學概念，亦反映「先苦後甘」的生活哲學和價值觀。

2006年，香港、澳門和廣東的《涼茶》同時被列入國家級非物質文化遺產名錄。

『尋源記』『一碗涼茶甘苦共融』首發團將帶領大家走進逾百年甘和茶老字號『源吉林』其製作廠房，體驗涼茶文化工作坊，並參觀盒仔茶製作工序，與負責人交流，了解源吉林茶歷史與承傳故事。

行程重點：

13:00 九龍塘鐵路站 D 出口(近耀中國際中學)集合出發

> 涼茶文化體驗工作坊

1) 參觀源吉林盒仔涼茶製作工場

2) 專人介紹源吉林茶歷史，盒仔茶成份及功效。

3) 團員體驗盒仔茶製作工序-撈茶及包裝

4) 問答及交流(學員獲贈盒仔茶)

> 西貢郊野公園內上壩民俗文物館

> 下午茶

下午茶後自行解散 (18:00 解散)

(行程安排以實際情況容有變動)



日期：2023年3月1日(星期三)

費用：\$150/人

費用包括：旅遊巴、導遊費、下午茶、體驗工作坊及 10 萬元平安保 +5 千元意外醫療費用

成團人數：30 人

網上報名所收集的個人資料，只會用作為客人提供是次旅行團相關旅遊服務時使用；未經客人同意，本社將不會向其他機構或人士提供客人之個人資料

網上報名請按此



電話：23013318 傳真：27226318

地址：新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室

網址：www.hktours.com.hk 電郵：info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.



牌照號碼：351519





《尋源記》是個非一般的旅遊項目，從歷史、古蹟、文化、風俗、人文生活等探源；為獅子山下精神傳承，為香江美食尋味，為中華文化尋根……務使參加者對香港這個「家」有更多認識，喚起對本土歷史源流的關注和興趣！



Hongkong Tours Ltd.
遊學團經驗超過30年

Contact Us



上窑民俗文物館 客家村舍



上窑民俗文物館館外，被列為法定古蹟
的上窑村灰窑遺址

電話：23013318 傳真：27226318

地址：新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室
網址：www.hktours.com.hk 電郵：info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.



牌照號碼：351519





《尋源記》是個非一般的旅遊項目，從歷史、古蹟、文化、風俗、人文生活等探源；為獅子山下精神傳承，為香江美食尋味，為中華文化尋根……務使參加者對香港這個「家」有更多認識，喚起對本土歷史源流的關注和興趣！



Hongkong Tours Ltd.
遊學團經驗超過30年

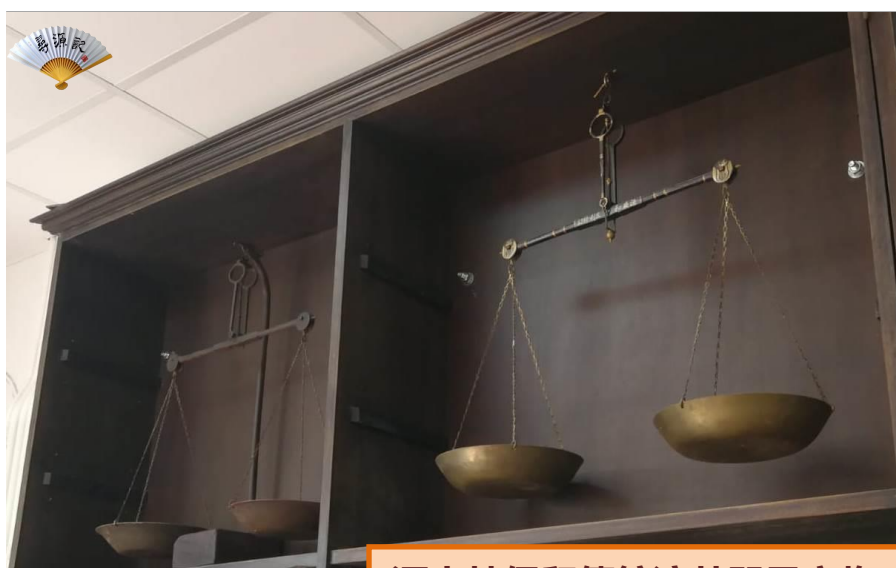
Contact Us



中式藥行也結合涼茶店



涼茶產品多元化



源吉林保留傳統涼茶器具文物

電話：23013318 傳真：27226318

地址：新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室
網址：www.hktours.com.hk 電郵：info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.



牌照號碼: 351519





《尋源記》是個非一般的旅遊項目，從歷史、古蹟、文化、風俗、人文生活等探源；為獅子山下精神傳承，為香江美食尋味，為中華文化尋根……務使參加者對香港這個「家」有更多認識，喚起對本土歷史源流的關注和興趣！



Hongkong Tours Ltd.
遊學團經驗超過30年

Contact Us



源吉林茶包裝工場



源吉林茶小盒包裝，遠銷海外東南亞，方便飲用

電話：23013318 傳真：27226318

地址：新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室
網址：www.hktours.com.hk 電郵：info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.



牌照號碼：351519





《尋源記》是個非一般的旅遊項目，從歷史、古蹟、文化、風俗、人文生活等探源；為獅子山下精神傳承，為香江美食尋味，為中華文化尋根……務使參加者對香港這個「家」有更多認識，喚起對本土歷史源流的關注和興趣！



Hongkong Tours Ltd.
遊學團經驗超過30年

Contact Us



✪特別防疫措施✪

- 1. 除進食或飲水外，每位必須佩戴上口罩**
- 2. 領隊/導遊已接種三劑新冠疫苗**
- 3. 將按法例及香港旅遊業議會要求及指引遵守下完成出團**

報團須知：

- 防疫安全下，巴士或船上嚴禁飲食及除下口罩及未有正確使用口罩。
- 本旅行社為所有 本地遊 旅行團 參加者購買包含 2019 冠狀病毒病保障的本地旅遊保險。
- 如出發前 2 小時，天文臺發出黑色暴雨警告或 8 號風球以上，行程將會取消，保留團費作另團用，1 年內有效；或扣回\$50 元行政費用後退回給團員！

團費繳交辦法：

- 銀行轉帳
香島旅遊有限公司帳戶：286-4-1956-29 (恆生銀行)
：012-667-1-001559-9 (中國銀行)
- 轉數快(FPS ID: 161080817) - HONGKONG TOURS LTD.

繳交後請將入數紙/證明文件(附參加者聯絡電話及出發日期)WHATSAPP：94336008、傳真：2722 6318 或電郵 info@hktours.com.hk 收到確認作準。名額有限，額滿見遺。

電話：23013318 傳真：27226318

地址：新界沙田石門安平街6號新貿中心B座16樓12D室
網址：www.hktours.com.hk 電郵：info@hktours.com.hk

Hongkong Tours Ltd.

**香島
旅遊**

牌照號碼:351519

